

# SOCIAL MEDIA

## UMGANG MIT SOZIALEN MEDIEN

ELTERNABEND

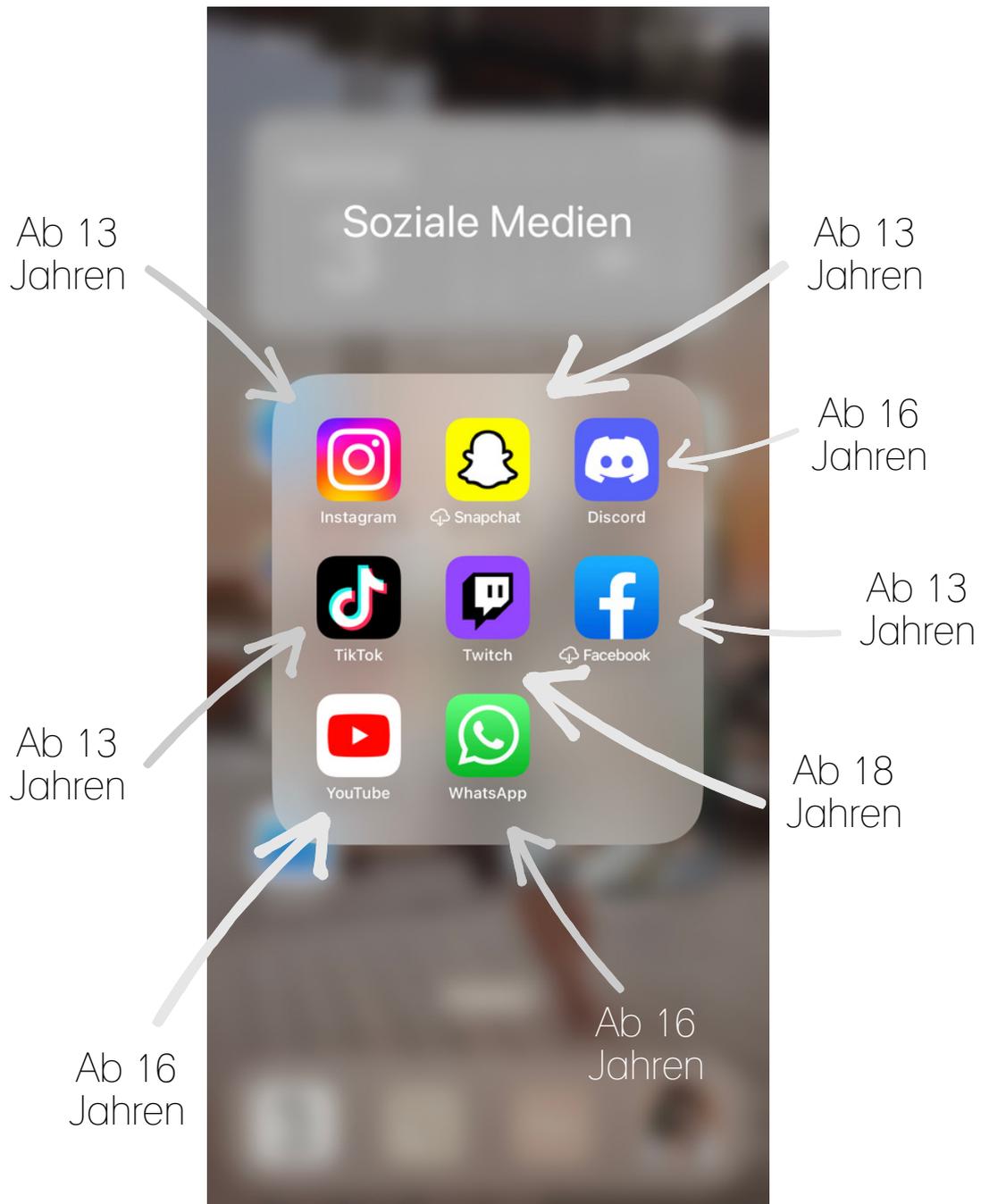


**SCAN ME**

# SOCIAL MEDIA

## UMGANG MIT SOZIALEN MEDIEN

ELTERNABEND



# SOCIAL MEDIA & DIE ELTERN

Tipp =)

Es gibt online einen Mediennutzungsvertrag, den man sich komplett selbst anpassen kann. Nutzt ihn & stellt zusammen die Regeln auf. So erspart ihr euch die wiederholten Diskussionen und den Stress Zuhause.

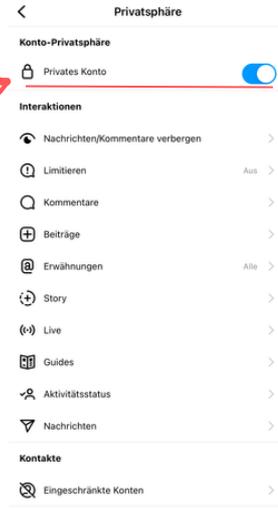
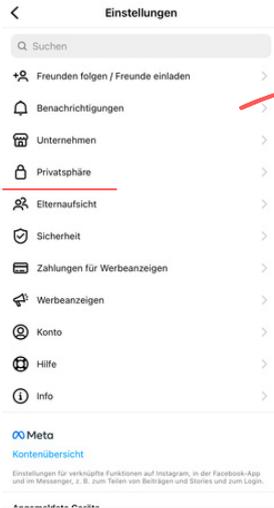
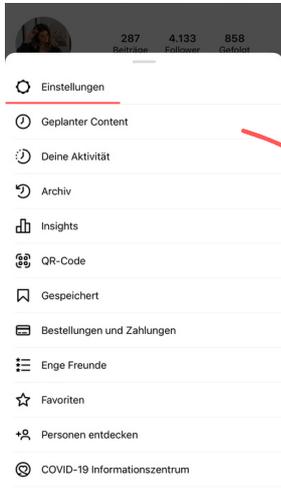
LINK:

<https://www.mediennutzungsvertrag.de/#>

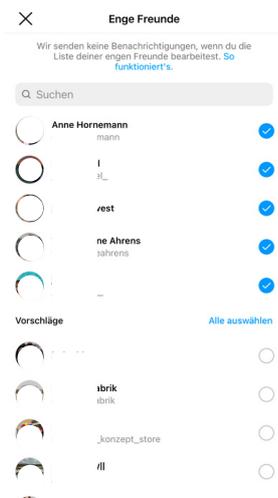
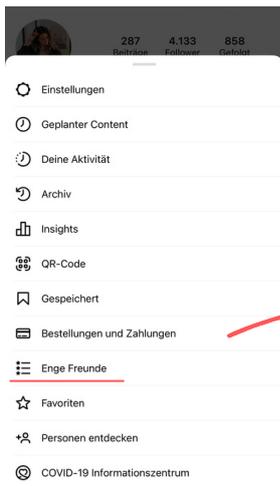
# SOCIAL MEDIA

## WICHTIGE EINSTELLUNGEN

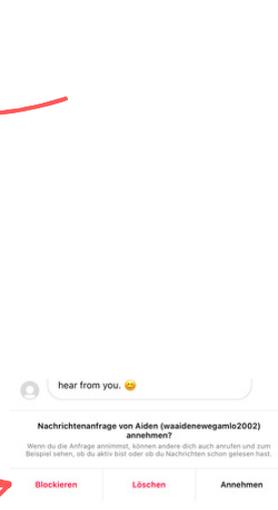
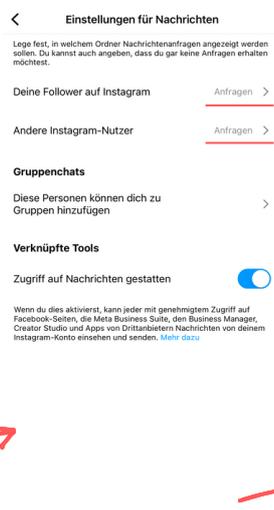
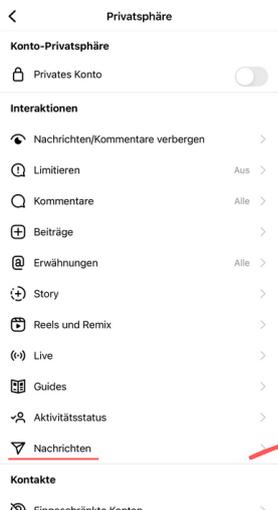
Privates Konto & Follower entfernen



Enge Freunde



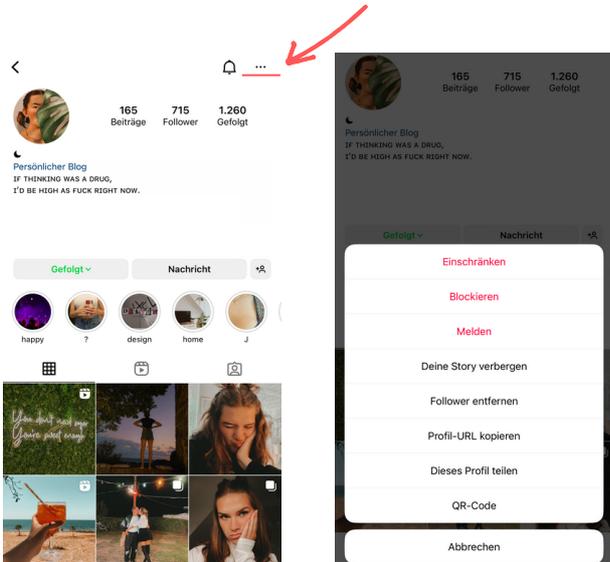
Nachrichtenanfragen verwalten



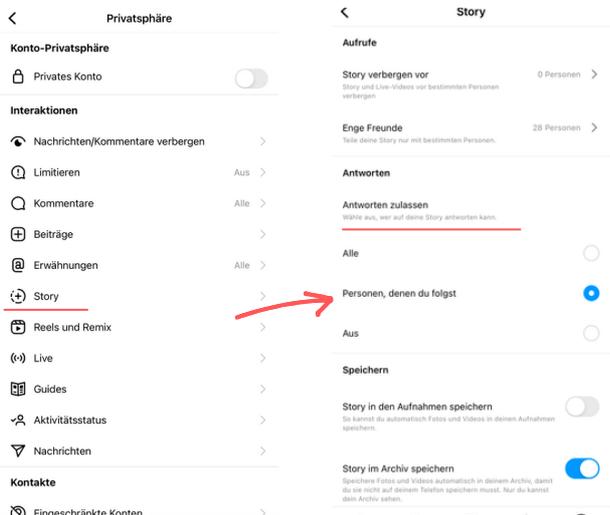


# INSTAGRAM

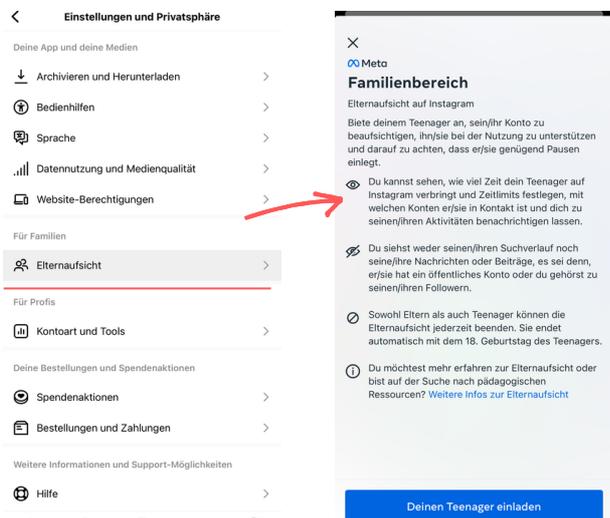
Andere Nutzer verwalten



Stories verwalten



Elternaufsicht



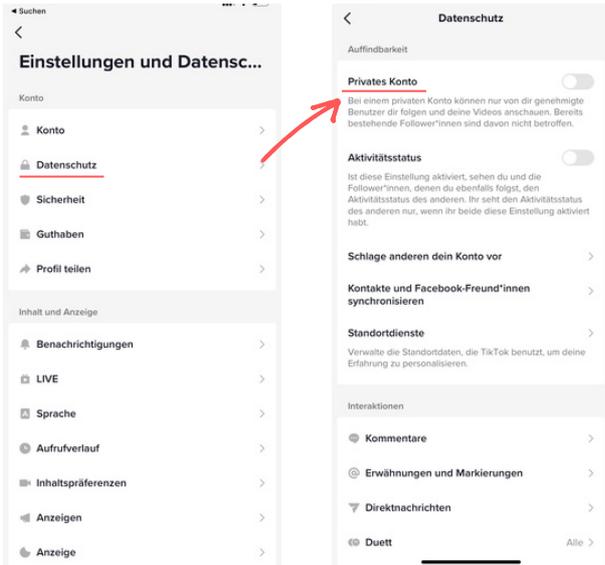
# SOCIAL MEDIA

## Instagram

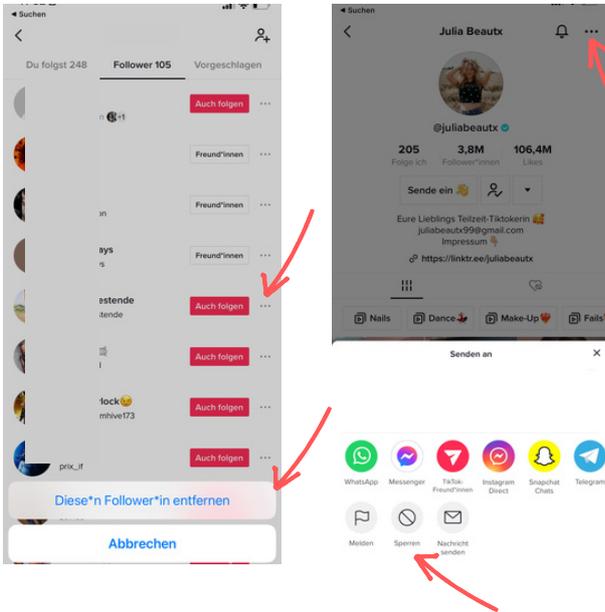
The screenshot shows the 'Elternaufsicht auf Instagram' (Instagram Parental Supervision) page. The page title is 'Elternaufsicht auf Instagram'. Below the title, there is a section 'Konten, die du beaufsichtigst' (Accounts you supervise) with the text 'Du beaufsichtigst keine Konten.' (You are not supervising any accounts.) and 'Dein Teenager kann dich dazu einladen, und zwar unter „Elternaufsicht“ in seinen Instagram-Einstellungen. Mehr dazu >' (Your teenager can invite you to do so, and that's under "Parental Supervision" in their Instagram settings. Learn more >). A 'Konto hinzufügen' (Add account) button is visible. On the left, there is a sidebar with 'Ressourcen' (Resources) including 'Medienkompetenz-Hub' (Media Literacy Hub), 'Hilfereich' (Help Center), and 'Sicherheit auf Instagram' (Safety on Instagram). A modal dialog is open in the center, titled 'Elternaufsicht auf Instagram'. It contains three bullet points: 1. 'Teenager können es einem Elternteil oder Erziehungsberechtigten erlauben, ihr Instagram-Konto zu beaufsichtigen, zusätzliche Unterstützung zu bieten und dabei zu helfen, dass Bildschirmzeiten sich in einem adäquaten Rahmen bewegen.' (Teenagers can allow a parent or guardian to supervise their Instagram account, provide additional support, and help them keep screen time within a healthy range.) 2. 'Sowohl Eltern als auch Teenager können die Elternaufsicht jederzeit beenden. Sie endet automatisch mit dem 18. Geburtstag des Teenagers.' (Both parents and teenagers can end parental supervision at any time. It ends automatically on the teenager's 18th birthday.) 3. 'Die Elternaufsicht ist ein neues Feature, für das wir demnächst weitere Funktionen anbieten werden. Weitere Infos zur Elternaufsicht' (Parental supervision is a new feature, for which we will offer more features in the future. More info on parental supervision). At the bottom of the modal is a blue 'Weiter' (Next) button and a note: 'Wenn du ein Teenager bist, aktualisiere bitte dein Geburtsdatum.' (If you are a teenager, please update your birth date.)



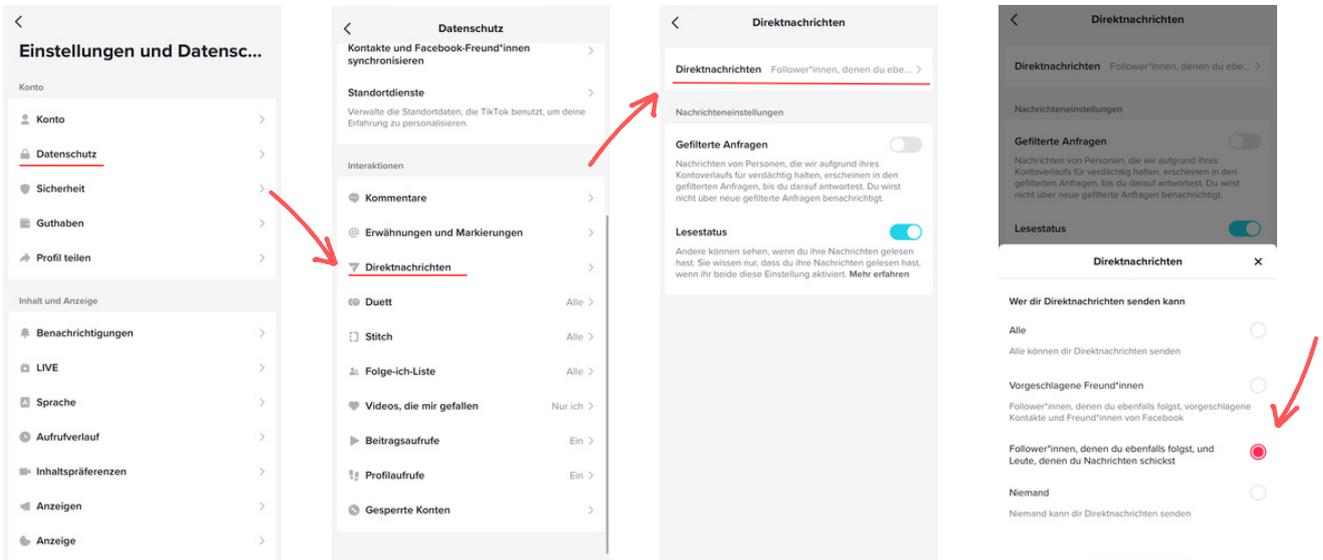
Privates Konto



Follower entfernen/sperrern

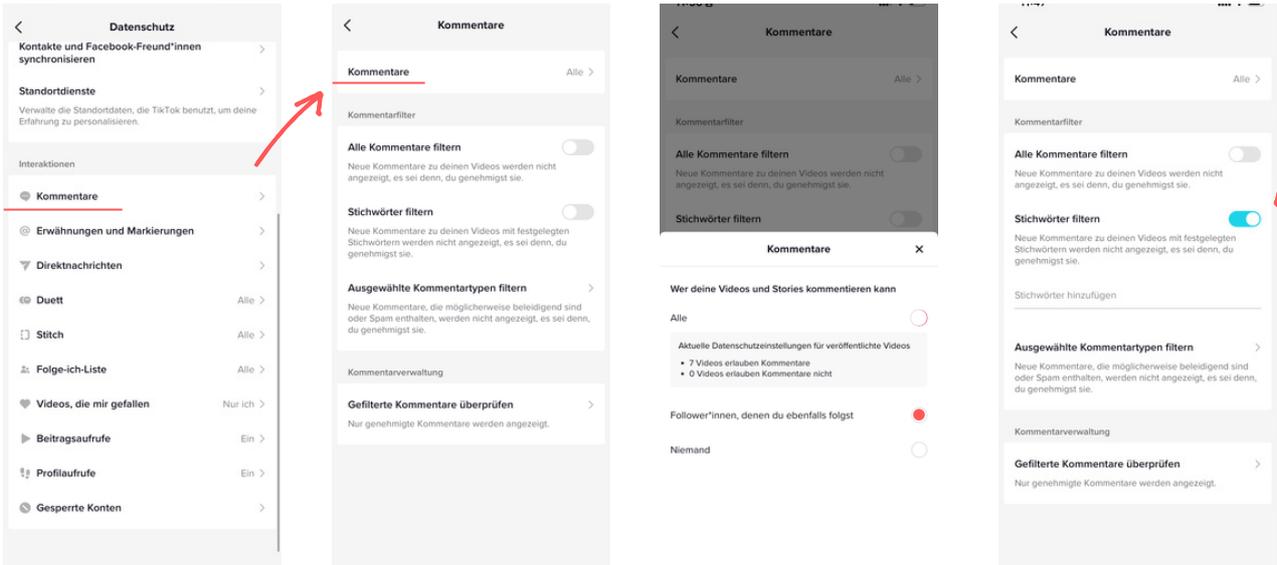


Direktnachrichten verwalten



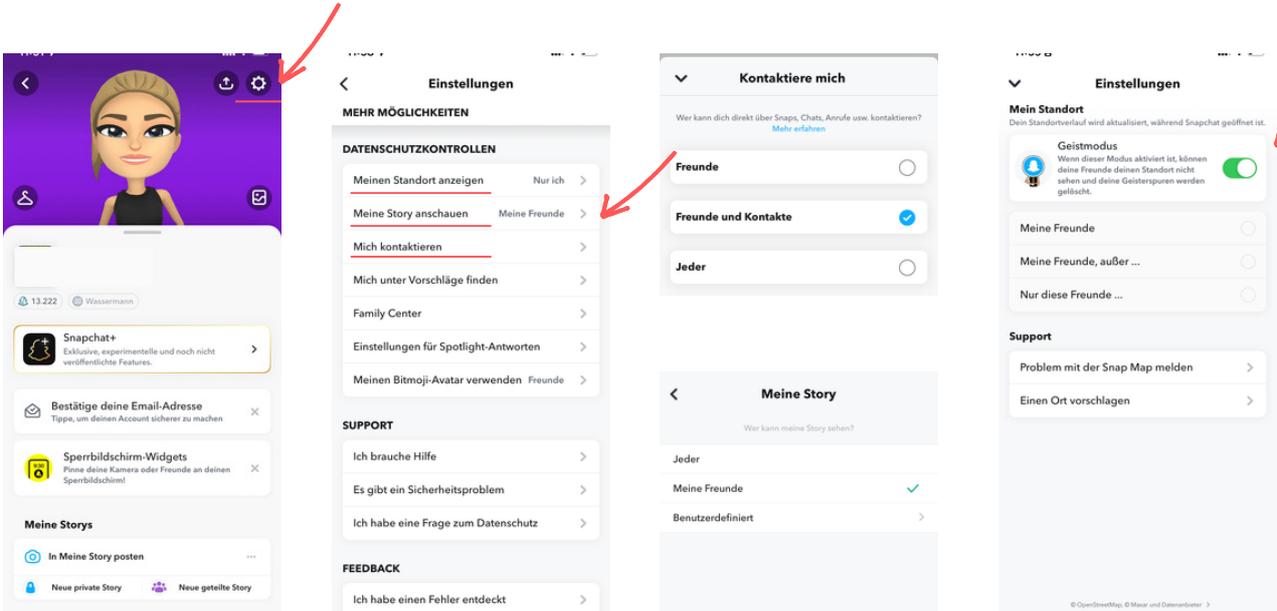
# TIKTOK

Kommentare verwalten

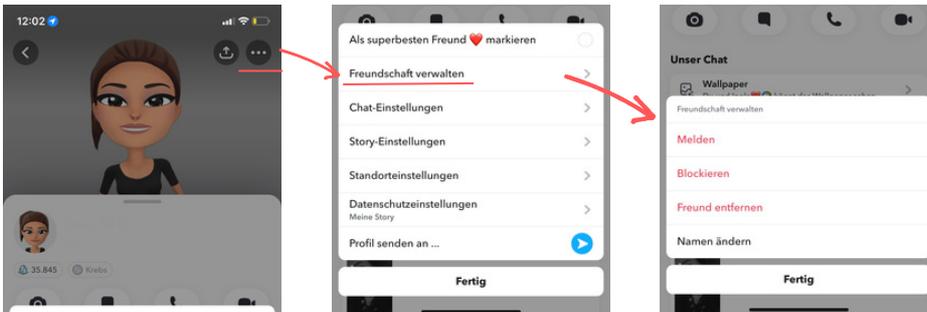


# SNAPCHAT

Standort, Story, Nachrichten verwalten

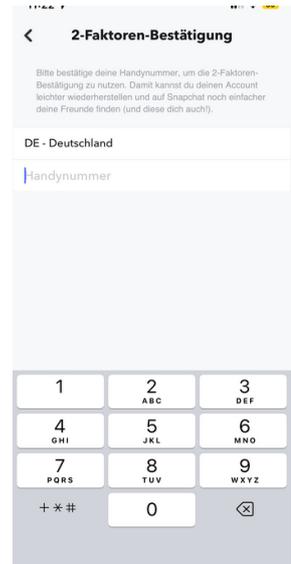
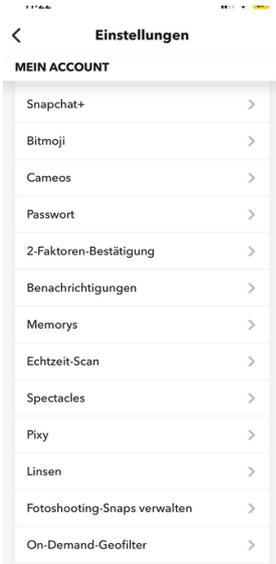


Follower verwalten

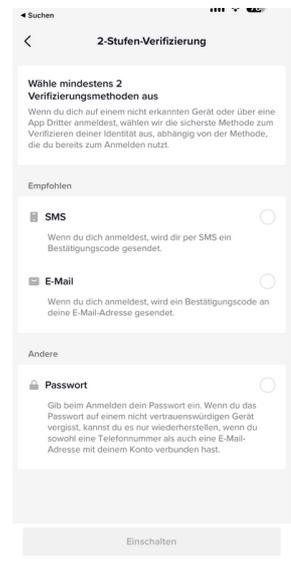
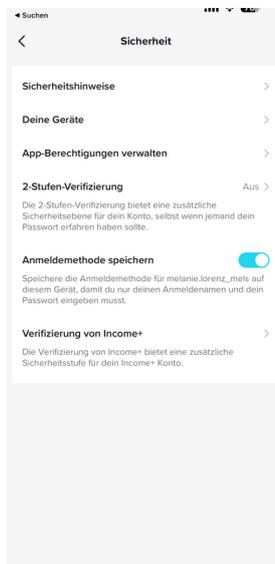
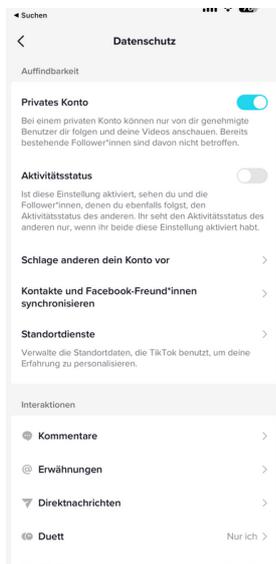
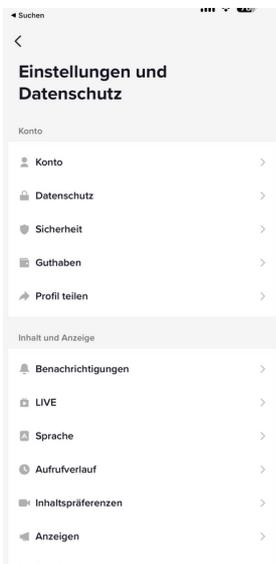


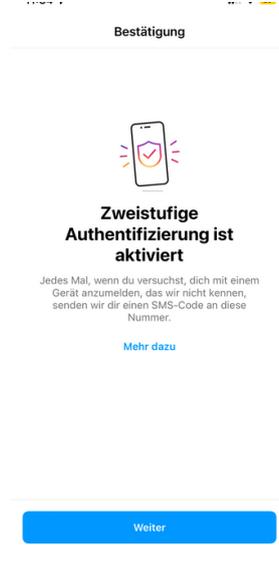
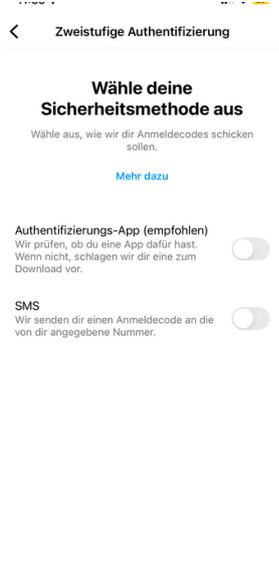
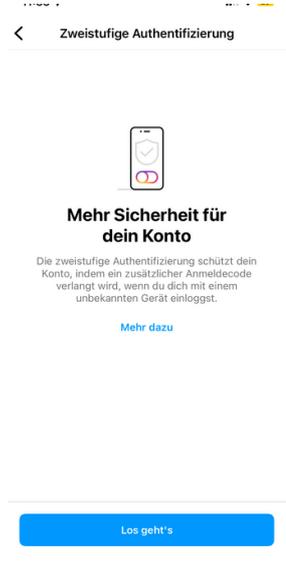
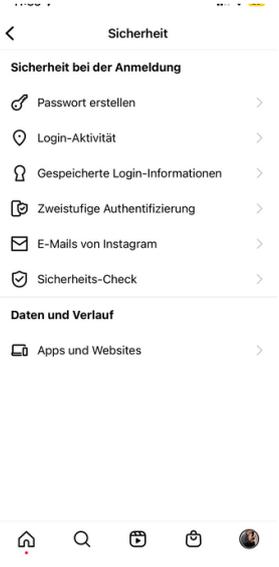
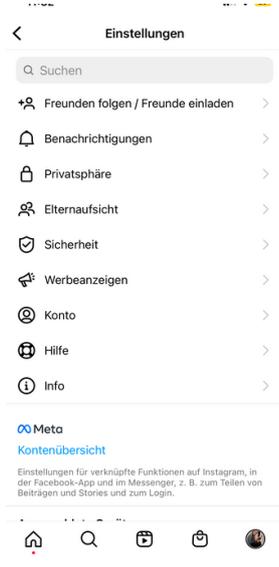
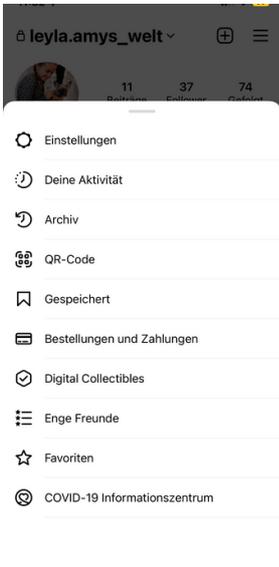
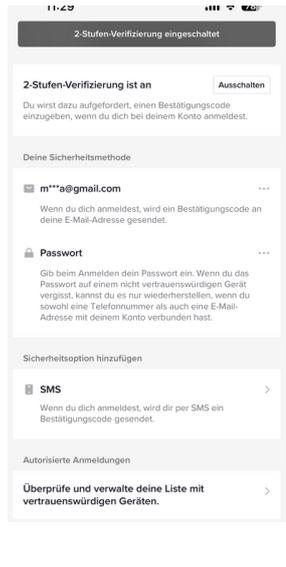
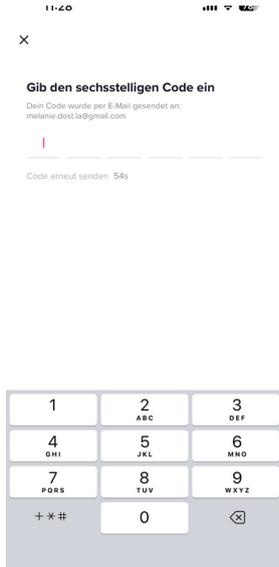
# ZWEI PHASEN AUTHENTIFIZIERUNG

SNAPCHAT

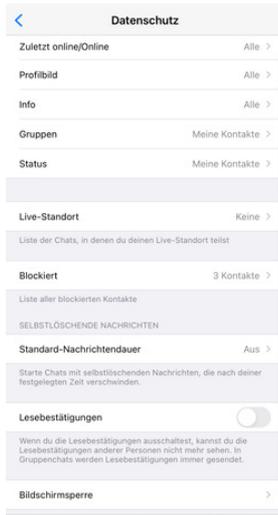
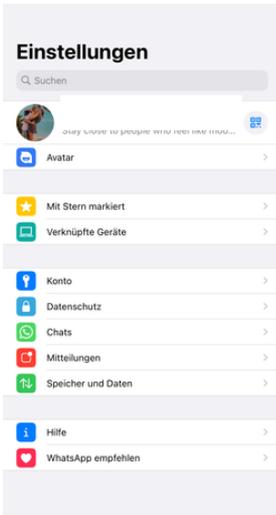


TIKTOK

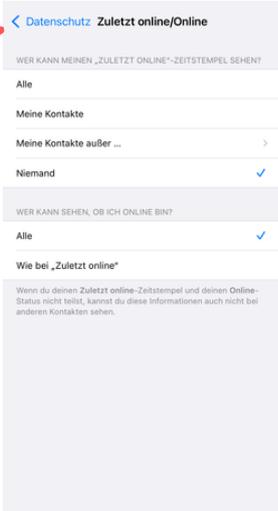




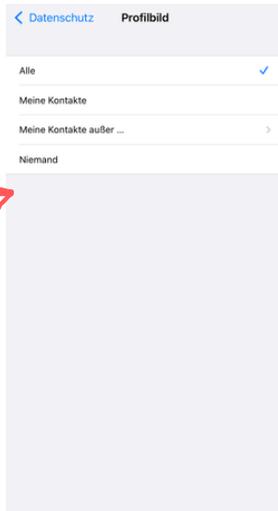
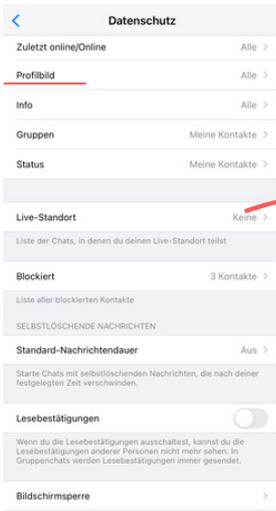
# WHATSAAPP



zuletzt online

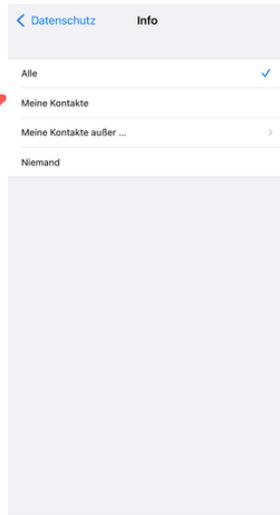
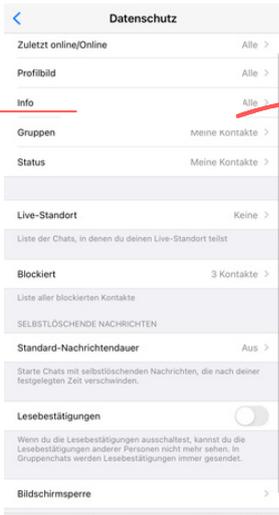


Profilbild

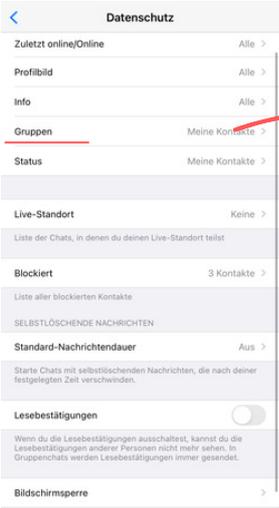


# WHATSAAPP

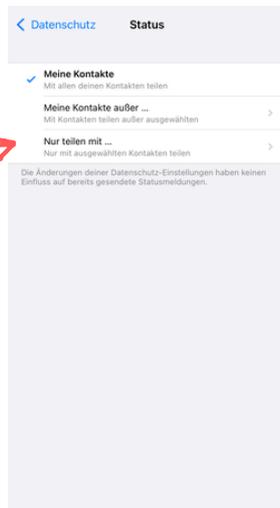
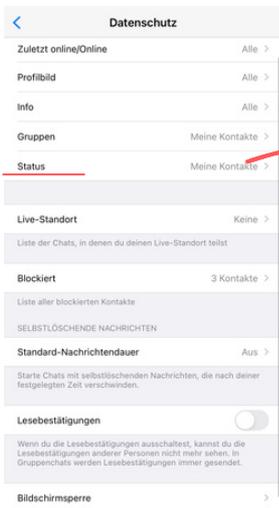
Info



zuletzt online



Profilbild



# SOCIAL MEDIA

## KOMISCHE NACHRICHTEN ?

Wie erkenne ich Fake-Nachrichten?:

- Inhalt der Nachricht auf Rechtschreibung checken
- Bei Email: gibt es ein Impressum?
- Bei Social Media: Profil checken
- Wer folgt ihm/ ihr? Kenne ich Follower/ Personen, denen er/ sie folgt? Eventuell nachfragen
- NIEMALS persönliche Daten rausgeben, wo man gerade ist  
ODER Bilder senden

GENERELL GILT:

- Nicht bei jedem Mist anmelden
- Telefonnummer immer weglassen, wenn möglich
- Wenn nicht wichtig: ausgedachte Adressen verwenden
- Cookies ablehnen
- Achte auf dass, was du online stellst

# SOCIAL MEDIA

## CYBERMOBBING



Leana kniet weinend auf ihrem Bett. Sie fühlt sich allein. Auf WhatsApp wird sie im Klassenchat fertiggemacht. Niemand hilft ihr oder tut etwas dagegen. Ihre Eltern wissen nichts, weil Leonie denkt, dass ihr sonst nur das Handy weggenommen wird..

Cybermobbing kann überall stattfinden: in WhatsApp Chats, auf Snapchat, in den TikTok Kommentaren oder per Instagram Direktnachrichten,...

### WIE SCHÜTZE ICH MICH UND ANDERE?

- nicht mitlästern, wenn gelästert wird
- wissen, wann Spaß aufhört
- etwas sagen, wenn es ungerecht oder nicht wahr ist
- nicht alles erzählen, was privat ist
- vertrauliche Dinge nicht im Chat sondern unter vier Augen besprechen
- vorsichtig mit Fotos/ Videos/ Memos umgehen

### WAS KANN ICH TUN, WENN ES MICH SELBST TRIFFT?

- Wende dich an deine Eltern/Ansprechpartner in der Schule.
- Freunde ansprechen, die dir helfen können
- wenn nichts davon geht: Nummer gegen Kummer anrufen: 116111
- Mobber melden/ blockieren/ von Followern entfernen
- Account privat stellen und Einstellungen aktualisieren
- nicht jedem gleich Adresse & Handynummer geben/ nicht jeden Follower annehmen

# SOCIAL MEDIA

## LITERATUREMPFEHLUNGEN

Ein sehr interessanter Artikel zu Instagram und wie die Plattform die Psyche beeinflussen kann.

LINK: Gefahr für die Psyche

<https://www.infranken.de/ratgeber/technik/instagram-social-media-gefahr-psyche-tipps-gesunder-umgang-soziale-netzwerke-art-5438854>

## BUCHEMPFEHLUNG

"Wir verlieren unsere Kinder!" - Gewalt, Missbrauch, Rassismus - Der verstörende Alltag im Klassen-Chat  
von Silke Müller

[https://www.amazon.de/shop/melanie.lorenz\\_mels/list/1N23WCNAD39G5?ref\\_=cm\\_sw\\_r\\_cp\\_ud\\_aipsflist\\_aipsfmelanie.lorenz\\_mels\\_6BK121H8HR3G6YR](https://www.amazon.de/shop/melanie.lorenz_mels/list/1N23WCNAD39G5?ref_=cm_sw_r_cp_ud_aipsflist_aipsfmelanie.lorenz_mels_6BK121H8HR3G6YR)

BVZVW